

Guatemala 28 de diciembre del 2,018

Señor  
Mario Renato Monterroso García  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
**MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES**  
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por **Servicios Técnicos** Número 2035-2018 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Numero 497-2018 correspondiente al mes de diciembre del 2018 y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura serie B número 00187.

#### **ACTIVIDADES REALIZADAS.**


- a. Apoyar en la ejecución de las actividades programadas por la dirección de áreas sustantivas para la disciplina de Tenis de Mesa.
- b. Apoyar en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c. Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d. Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo convocadas por la dirección de áreas sustantivas.
- e. Apoyar en el desarrollo de lineamientos de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral, y anual.
- f. Apoyar en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etáreo y género, en las fechas programadas.
- g. Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de áreas sustantivas le asigne.
- h. Brindar apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña a niños y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- i. Brindar apoyo en la generación de una guía de instrucción que puede ser impartida en las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- j. Apoyar con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña con el objetivo de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formen parte de las academias de los centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- k. Apoyar en los torneos o eventos deportivos que la dirección de áreas sustantivos realice.

- l. Brindar apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje en la disciplina que enseña.
- m. Brindar apoyo en la capacitación de usuarios de la disciplina de tenis de mesa.

## RESULTADOS OBTENIDOS

- Se realizó el campeonato clausura de tenis de mesa en el curso de vacaciones 2018.
- Se realizaron actividades de tipo rally en el curso de vacaciones 2018.
- Se realizaron los rankings semanales por categorías con usuarios en la disciplina de tenis de mesa.
- Se realizaron actividades de convivencia con alumnos del curso de vacaciones 2018
- Se apoyó en la clausura general del curso de vacaciones 2018
- Se cumplieron con los objetivos establecidos para el ciclo 2018 en la disciplina de tenis de mesa
- Se realizaron pruebas de Eficiencia Física con usuarios de la Academia de Tenis de Mesa de Curso de Vacaciones 2018.
- Se realizaron ejercicios de coordinación, fuerza, velocidad y reacción. Tomando en consideración el nivel neuromotor de cada usuario
- Se realizaron ejercicios motrices de iniciación en la Academia de Tenis de Mesa de Curso del Vacaciones 2018.
- Se realizaron ejercicios básicos en la técnica del tenis de mesa tales como, los golpes de drive, back, servicio, recepción, top sin, chop y combinación de distintos golpes.
- Se promovieron juegos lúdicos, trabajo en equipo y juegos recreativos en la Academia de Tenis de Mesa de Curso de Vacaciones 2018.
- Se entregó la planificación correspondiente al curso de fin de año.
- Se realizó el Campeonato por categorías de la Academia de Tenis de Mesa de Curso de Vacaciones 2018, con el fin de motivar e incentivar a los usuarios.

  
Juan Fernando Lázaro Mux

  
Arq. Maria José Valdéz Pineda  
Jefe de Centros Deportivos  
Dirección de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES  
Vo.Bo.

Guatemala 28 de diciembre del 2,018

Señor  
Mario Renato Monterroso García  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
**MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES**  
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Actividades** conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por **Servicios Técnicos** Número 2035-2018 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Numero 497-2018 correspondiente al **periodo de 02 de julio al 31 de diciembre del presente año.**

### **INFORME FINAL DE ACTIVIDADES**

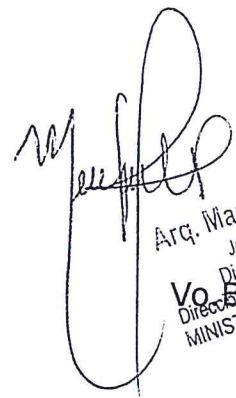
- a. Se apoyó en la ejecución de las actividades programadas por la dirección de áreas sustantivas para la disciplina de Tenis de Mesa.
- b. Se apoyó en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c. Se apoyó como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d. Se apoyó en capacitaciones y reuniones de trabajo convocadas por la dirección de áreas sustantivas.
- e. Se apoyó en el desarrollo de lineamientos de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral, y anual.



- f. Se apoyó en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
- g. Se apoyó y participó en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de áreas sustantivas asignó.
- h. Se brindó apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseñó a niños y jóvenes que desearon pertenecer gratuitamente en las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- i. Se brindó apoyo en la generación de una guía de instrucción que puede ser impartida en las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- j. Se apoyó con trabajo dinámico en la disciplina que enseñó con el objetivo de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formaron parte de las academias de los centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- k. Se apoyó en los torneos y eventos deportivos que la dirección de áreas sustantivos realizó
- l. Se brindó apoyo en el control de los integrantes de la academia a mi cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje en la disciplina de tenis de mesa.
- m. Se brindó apoyo en la capacitación de usuarios en la disciplina de tenis de mesa.



Juan Fernando Lázaro Mux



Arq. María José Valdéz Pineda  
Jefe de Centros Deportivos  
Dirección de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Guatemala 28 de diciembre del 2,018

Señor

Mario Renato Monterroso García

Viceministro del Deporte y la Recreación

**MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES**

Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Resultados** conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por **Servicios Técnicos** Número 2035-2018 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Numero 497-2018 correspondiente al **periodo de 02 de julio al 31 de diciembre del presente año.**

### **INFORME FINAL DE RESULTADOS**

- Se optimizó el programa de la disciplina de Tenis de Mesa por medio de las planificaciones semanales, mensuales, microciclos y macrociclos en la periodización técnica elaborada para el año 2018.
- Se benefició a mas de 300 niños y jóvenes con ejercicios motrices de coordinación óculo mano y óculo pie, coordinación con velocidad, coordinación en tren inferior y superior, y motricidad fina según cada individuo.
- Se realizaron 12 ranking con usuarios de academias permanentes y 3 ranking durante el curso de vacaciones 2018.
- Se realizaron 6 planificaciones mensuales durante el período de junio a diciembre del 2018.


- Se brindaron mas de 55 platicas inductivas y deportivas a establecimientos públicos y privados para la disciplina de tenis de mesa.
- Se benefició a niños de 7 a 12 años con llevar su control, su progreso, y su rendimiento, durante varios meses con las pruebas físicas basadas en el manual de pruebas de eficiencia física otorgado por varias instituciones del estado.
- Se realizaron ejercicios técnicos del tenis de mesa, utilizando el método de sombra par mejoramiento de sus golpes.
- Se logró la clasificación de dos alumnos de academias permanentes a formar parte de la preselección nacional juvenil y un niño a formar parte de selección infantil.
- Con ejercicios de coordinación en velocidad se mejoró el tiempo de reacción de cada individuo en la academia permanente en tenis de mesa.
- Se participó en el campeonato escolar metropolitano de tenis de mesa.
- se brindó apoyo en la actividad de celebración del día del niño.
- Se brindó apoyo en la clausura de academias permanentes.
- Se brindó apoyo y se realizó una exhibición de tenis de mesa en la inauguración del curso de vacaciones 2018.
- Se cumplió con la programación semestral a través de la puesta en práctica de planificaciones mensuales para usuarios de la disciplina de Tenis de Mesa.
- Se realizaron actividades de convivencia tanto con alumnos de academias permanentes como con alumnos del curso de vacaciones 2018.



- Se promovieron valores a los niños y adolescentes por medio de actividades tipo Rally en los senderos y áreas verdes del parque Barrondo.
- Se comprobó la mejora en resistencia, fuerza, velocidad, coordinación, flexibilidad de los usuarios en la disciplina de Tenis Mesa por medio de pruebas físicas.
- Se realizó el segundo abierto de tenis de mesa donde participaron niños desde los 6 años en adelante, permitiendo motivar e incentivar futuros atletas.
- Se realizó Campeonato por categorías de la Academia de Tenis de Mesa de Curso de Vacaciones 2018, con el fin de motivar e incentivar a los usuarios.
- Se brindó mantenimiento a 6 mesas de tenis de mesa para un mejor funcionamiento.
- Se realizaron dos encuentros amistosos con academias independientes de tenis de mesa para promover las relaciones interpersonales y la sana convivencia deportiva.
- Se mejoró la técnica de golpes complejos como el top spin, back spin, flip, bloqueo pasivo, bloqueo activo y contrataque, así como los servicios de chop y top progresivo y Side spin con alumnos de la academia permanente.
- Se realizó el campeonato clausura de tenis de mesa en el curso de vacaciones 2018
- Se apoyó en la clausura general del curso de vacaciones 2018



Juan Fernando Lázaro Mux



María José Valdéz Pineda  
 Jefe de Centros Deportivos  
 Dirección de Áreas Sustantivas  
 Dirección General del Deporte y la Recreación  
 MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTE S  
 Vo.Bo.